



SPRÁVNÉ A NESPRÁVNÉ DOTEKY

Cíl: Rozlišit správné a nesprávné doteky. Vědět, na koho se obrátit v případě potřeby.

Doporučený věk: 2.–3. třída

Pomůcky:

- ✓ velký papír s výraznými nápisy SPRÁVNÉ a NESPRÁVNÉ (pod těmito slovy postupně bude vznikat plakát)
- lístečky s výroky, které budou děti třídit na správné a nesprávné doteky
- velký pruh papíru na heslo
- malé barevné papírky pro každé dítě (čtvrtina A4)
- signál pomoci a kontakt na Linku bezpečí – vytisknout, vystříhnout
- fixy
- lepidla



Shromáždíme děti u velkého papíru s nápisy SPRÁVNÉ a NESPRÁVNÉ. Čteme postupně výroky na lístečcích. Ptejte se dětí, jestli výrokům rozumí. Nerozvádějte do podrobností, neuvádějte příklady. Ptejte se děti, pod jaké slovo by výrok zařadily. Výroky pak umísťujeme na plakát.

Správné doteky

- Lidé, kteří tě mají rádi, tě objímají nebo ti dají pusku.
- Někdo, koho znáš a důvěřuješ mu, tě vezme za ruku.
- Máš pocit spokojenosti a cítíš se bezpečně.
- Když tě táta nebo máma obejmou.
- Když tě babička pohladí.
- Když máš hezký pocit.

Nesprávné doteky

- Když se tě někdo dotýká, hladí nebo líbá způsobem, který ti není příjemný.
- Když se necítíš bezpečně, máš strach.
- Když tě dotek bolí.
- Když tě někdo bije nebo surově strká.

- Když se tě někdo dotýká na místech, kde nechceš, aby se tě dotýkal.
- Když máš pocit ohrožení.
- Když se tě někdo dotýká a říká ti, že to nesmíš nikomu říct.
- Když tě někdo nutí, aby ses ho dotýkal nebo dotýkala.
- Když ti někdo řekne, že ti ublíží, pokud někomu prozradíš, že se tě dotýkal.



Mladším dětem následující výroky přečteme – ubezpečíme je o jejich nevinně a nutnosti se ozvat.

Starší děti vyzveme, aby zvolily jeden z těchto výroků jako heslo, které napíšou společně na velký pruh papíru, a připevníme ho společně na zeď.

- Nikdo nemá právo se tě dotýkat způsobem, který nechceš.
- Nemlč o tom, když se tě někdo nesprávně dotýká. Neudělal/a jsi nic špatného.
- Špatný je člověk, který se tě nesprávně dotýkal, ne ty.
- Tvoje tělo je tvoje.



Společná diskuse:

Co dělat, když se mě někdo nesprávně dotýká?

Je třeba se svěřit dospělému, kterému důvěřuji – komu například?

Mapujte společně s dětmi, komu se mohou svěřit (rodiče, vedoucí, sociální pracovník, vychovatel/ka, kamarád/ka, babička, doktor...)



Každé dítě dostane barevný papírek.

Napíše jméno nebo jména lidí, kterým důvěřuje. Lístek si pak každý může schovat (nebo nalepit na plakát).

Komu byste se svěřili, pokud by se vás někdo nesprávně dotýkal? Napište jméno dospělého člověka, kterému důvěřujete.



Co dělat, když nemůžeš nikomu říct, že se děje něco špatného?

Nauč se mezinárodní signál pomoci.

Ukážeme dětem obrázek signálu pomoci a naučíme se ho. Nalepíme na plakát.

Signál je možné dělat s rukou za zády nebo na kameru tak, aby ho někdo mohl zahlédnout.

Signál je třeba naučit co nejvíce dětí.

Signál se nesmí zneužít – nechceme, aby ztratil smysl a hodnotu.

Co dělat, když ty sám uvidíš někoho dělat signál pomoci?

Neřešit to sám/sama, ale hned kontaktovat někoho dospělého.

Nemluvit nahlas o tom, co jsi viděl. Jednej opatrně, abys neohrozil toho, kdo signál vydal.

Pokud se ti děje něco, co tě trápí – třeba se tě někdo nesprávně dotýká – můžeš volat Linku bezpečí nebo můžeš použít jejich chat.

Ukážeme dětem obrázek čísla Linky bezpečí a naučíme se ho. Nalepíme na plakát.

Linka je zdarma a je určena pro děti a studenty do 26 let.

Neměj strach mluvit (nebo napsat) a požádat o pomoc. Při prvním kontaktu můžeš zůstat v anonymitě – nemusíš uvádět své jméno a další osobní údaje, pokud nechceš.



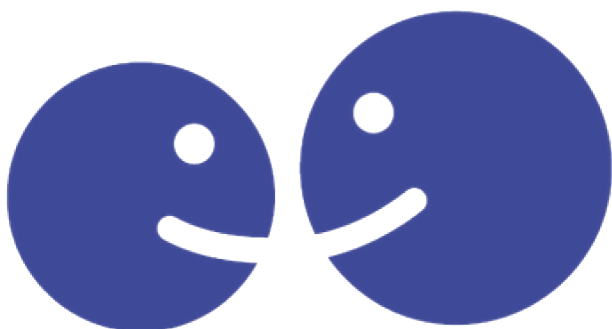
Dlaň směrem ke kameře

Ukaž dlaň s přistrčeným prstem.



Schovej palec

Chyť palec do prstů.



116 111

www.linkabezpeci.cz